



## LAURA LANGELAAR, MSC.

**GEBOREN:** 15-07-1982  
**ADRES:** WILHELMINALAAN 1  
1141 CT MONNICKENDAM  
**TEL:** 06 28 11 83 58  
**EMAIL:** LAURA@VERLOSCOACHING.NL

### IN HET KORT

41 JAAR □ NIEUWSGIERIG □ VEELZIJDIG □ BETROKKEN □ OPEN-MINDED □ JUST DO IT

### LOOPBAAN

#### LAURA LANGELAAR VERLOSCOACHING, MONNICKENDAM [2018-HEDEN]

zelfstandig ondernemer □ gespecialiseerde coaching rondom zwangerschap en bevalling □ locatie in Hoorn, Monnickendam en Volendam □ loopbaancoaching zorgverleners

#### SUPERVISOR, ACADEMIE VERLOSKUNDE AMSTERDAM GRONINGEN [2023-HEDEN]

supervisor □ leerlijn professionaliseren □ begeleiden persoonlijke en professionele ontwikkeling van verloskundigen in opleiding

#### STUDIELOOPBAANCOACH, ACADEMIE VERLOSKUNDE AMSTERDAM GRONINGEN [2019-HEDEN]

studieloopbaancoach □ leerlijn professionaliseren □ begeleiden persoonlijke en professionele ontwikkeling van verloskundigen in opleiding

#### VERLOSKUNDIGE IN OPLEIDING, AVAG, AMSTERDAM [2012]

minor public health promotion □ om medische redenen gestopt in het 4<sup>e</sup> jaar

#### COÖRDINATOR HELIUS-STUDIE, AMSTERDAM MEDISCH CENTRUM [2012]

sociale geneeskunde □ werving, selectie en training interviewers □ schrijven van protocollen □ beleidsontwikkeling □ salarisadministratie □ kwaliteitscontrole □ vervanging zwangerschapsverlof

#### ASSESSOR/TOETSLEIDER, PRINS & HEIDA, AMSTERDAM [2011]

voorbereiden, afnemen, beoordelen landelijke assessments en toetsen

#### COÖRDINATOR/DOCENT, ONS TWEEDE THUIS, NES A/D AMSTEL [2010]

opzetten nieuw onderdeel dagbesteding □ gedragsgestoorde en/of verstandelijk beperkte jongeren □ ontwikkelen op maat gemaakte lesprogramma's

#### STUDIEADVISEUR, VRIJE UNIVERSITEIT, AMSTERDAM [2007]

adviseren en begeleiden studenten □ ontwikkelen en uitvoeren trainingen □ voorlichting □ advies aan commissies

#### TRAINER/COACH NT2, NIEUWLAND, AMSTERDAM [2006]

optimaliseren sociale en communicatieve vaardigheden □ vergroten zelfredzaamheid □ onderwijs, training en coaching anderstaligen

#### DOCENT COMMUNICATIEWETENSCHAP, UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM [2004]

ontwikkelen en evalueren lesmateriaal en tentamens □ begeleiden bachelor- en mastertheses en stages □ coördinatie 1<sup>e</sup>-jaars curriculum

## OPLEIDING

VERLOSKUNDE, AVAG, AMSTERDAM [2012-2016]

CUM LAUDE MASTER COMMUNICATIEWETENSCHAP, UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM  
[DIPLOMA BEHAALD IN 2005]

BACHELOR TOEGEPASTE COMMUNICATIEWETENSCHAP, UNIVERSITEIT TWENTE  
[DIPLOMA BEHAALD IN 2004]

PSYCHOLOGIE, UNIVERSITEIT TWENTE, ENSCHEDE

ATHENEUM, DAMSTEDEN, AMSTERDAM [DIPLOMA BEHAALD IN 2000]

## DESKUNDIGHEIDS- BEVORDERING

SUPERVISIE VERKORTE OPLEIDING – POST HBO, INHOLLAND ACADEMY, [2023]

BODY BASICS OF TRAUMA – SENSORIMOTOR PSYCHOTHERAPIE VOOR STABILISATIE  
EN VEILIGHEID VIA HET LICHAAM, RINOGROEP, UTRECHT [2023]

ARJENNE HOEKSEMA TRAINING RESETMETHODEN TRAUMATISCHE BARING (EMDR &  
EVA) – BEVALLINGSVERWERKINGSSPECIALIST [2021]

SCEM I.S.M. LKPZ (LANDELIJK KENNISCENTRUM PSYCHIATRIE EN ZWANGERSCHAP)  
NASCHOLING 'WANNEER ANGST EEN STOORNIS IS' [2021]

E-LEARNING PREVENTIE POSTPARTUM DEPRESSIE, TRIMBOS-INSTITUUT [2021]

CURSUS PSYCHISCHE STOORNISSEN RONDOM FERTILITEIT, ZWANGERSCHAP EN  
BEVALLING, RINOGROEP, UTRECHT [2020]

CURSUS VERRASSENDE INTERVENTIES BIJ BEHANDELING VAN TRAUMA, DEPRESSIE EN  
ANGST, RINOGROEP, UTRECHT [2019]

DE NIEUWE COACHOPLEIDING, BUREAU DOLLY, AMSTERDAM [2018]

CURSUS ROUWBEGELEIDING, RINOGROEP, UTRECHT [2018]

SPECIAL EVENT MET JULIA SAMUEL, ROUW- OMGAAN MET VERLIES, SCHOOL OF LIFE,  
AMSTERDAM [2017]

#### **ONTWIKKELING E-LEARNING CMV EN ZWANGERSCHAP**

- Geaccrediteerde nascholing voor verloskundigen
- Presentatie op het afscheidssymposium van prof. dr. E. Hutton

#### **MAMMOET-TRAINER, AVAG, AMSTERDAM**

- Instructrice van de Midwifery Assistant & Midwife Medical Obstetric Emergency Training voor kraamverzorgenden
- Haemorrhagia post partum (HPP) en schouderdystocie

#### **ONTWIKKELING TOOLKIT TIENERZWANGERSCHAP**

- Toolkit bestaat uit een volledig draaiboek voor Centering Pregnancy, een factsheet voor verloskundigen, een FB-pagina en een overzicht van hulpinstanties

#### **ARTIKEL TIJDSCHRIFT VOOR VERLOSKUNDIGEN**

- *"De verloskundige ook opleider in de fysiologie"*
- Tijdschrift voor verloskundigen 2015, 40<sup>e</sup> jaargang, nr 2.

#### **ORGANISATIE DEBAT MET DHR. R. KOTTENHAGEN EN K. WATSON**

- Als reactie op artikel in Volkskrant, *'Laat de gynaecoloog bepalen of een vrouw echt veilig thuis kan bevallen'* (29-04-2014)
- Debat tussen 2<sup>e</sup>-jaars verloskundigen in opleiding en beide heren